

*Comment je me sens depuis que je suis obligé·e de rester à la maison*



Le bonheur!



j'ai super peur!



quel ennui!



une grosse colère!

Fais une croix dans le carré qui correspond à ce que tu as ressenti aujourd'hui. Tu peux faire plusieurs croix :)  
Et si ensuite tu allais montrer cela aux adultes avec qui tu vis ?

Tu peux aussi me raconter ta journée si tu en as envie :