

LAVE TES MAINS AVEC FRÈRE JACQUES!

Se laver BIEN les mains est tout un art. Je te propose de chanter ton lavage de main sur l'air de Frère Jacques que tu connais sûrement ! Tu verras, ce sera nettement plus amusant !



Les explications 1 **Frotte tes paumes l'une contre l'autre**

Les paroles que tu chantes **Frotte tes paumes!**
Sur la musique Frère Jacques!



2 **Croise tes doigts et fais des va-et-vient**

Croise tes doigts!
Frère Jacques!



3 **Frotte les dos avec les paumes**

Lave le dos!
Dormez-vous?



4 **Frotte l'autre dos**

Lave le dos!
Dormez-vous?

POURQUOI TU DOIS TE LAVÉ LES MAINS ?

Le COVID-19 peut se transmettre d'une personne à l'autre par des gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche quand une personne tousse ou éternue. Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de cette personne. On peut alors contracter le COVID-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche. Donc, il faut se les laver très souvent.



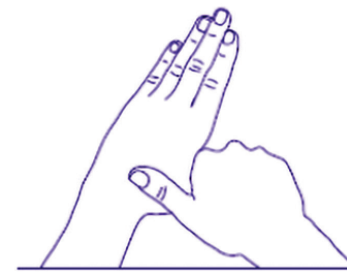
5 **Nettoie tes ongles en grattant ta paume**

Nettoie tes ongles
Sonnez les mâtines!



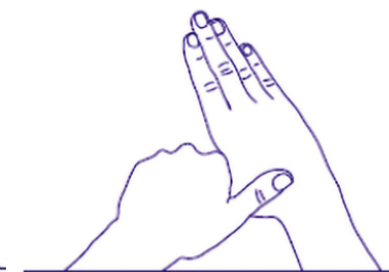
6 **Les ongles de l'autre main**

Nettoie tes ongles
Sonnez les mâtines!



7 **Enserre ton pouce et tire!**

Tire ton pouce!
Ding ding dong!



8 **L'autre pouce!**

Tire ton pouce!
Ding ding dong!